

Bebisars signaler

- vid behov av bröstet

Har du barnet i din famn eller i en bärsjal/bärsele är det lättare att läsa av barnets signaler. Barnet kan också lättare signalera sina behov när det är nära. Att svara på barnets tidiga signaler underlättar amningen och skapar en trygg förväntan hos barnet att dess behov blir tillgodosedda. Bröst är mer än bara mat, de är även trygghet.



Jag vill amma - tidiga signaler

Barnets signaler är lugna.
Exempel på signaler:

- Barnet vrider och lyfter på huvudet
- Gapar
- Söker efter bröstet
- Pickar lätt på bröstet
- Smakar på läpparna och händerna.
- Smackar med läpparna
- Öppnar och stänger munnen



Jag vill amma nu! - mellantidiga signaler

Barnet signalerar ännu mer aktivt med sitt kroppsspråk.
Exempel på signaler:

- Barnet gör större rörelser
- Bökar efter bröstet
- Pickar aktivt
- För kroppen mot bröstet
- Försöker ta ett stort tag
- Suger på händerna



JAG VILL AMMA NU!!! - sena signaler

Eventuellt behöver barnet lugnas innan det kan fokusera på att ta bröstet.

Barnet blir allt mer oroligt i sitt kroppsspråk.
Exempel på sena signaler:

- Barnet grimaserar
- Bökar frustrerat
- Skriker
- Gråter